



આશા-દીપ પ્રોજેક્ટ

આશા અને પ્રકાશ લાવીયે

જૂન 2020

નોર્થમ્પ્ટન અને વેલિંગબરોમાં એશિયન સમુદાયના સભ્યો માટે સહાયક સેવાઓ લાવવા માટે એક સમુદાયની આગેવાનીવાળી ભાગીદારી એકસાથે કાર્ય કરે છે. આ ન્યૂઝલેટર માટે ફાળો અવકારિયે છીએ: ashadeepc19@gmail.com.



મને તમારી સાથે શેર કરવામાં આનંદ થયો છે કે, ટીમ અને અમારી સાથે કામ કરતા સ્વયંસેવકોનો આભાર, અમે એક આશ્ચર્યજનક શરૂઆત કરી છે અને અમે અમારા સમુદાયો પર ખૂબ જ સકારાત્મક અસર કરી રહ્યા છીએ. આશા-દીપનો હેતુ કોવિડ -19 ના કોઈપણ અપ્રમાણસર અસરને બી.એ.એમ. સમુદાય ને યાવો તેને ફરીથી સંબોધિત કરીએ. અમે લોકોની જરૂરિયાતોને સમર્થન આપી રહ્યા છીએ પણ તે સમુદાયના સભ્યોને સક્ષમ કરવા માટે કે જેઓ આ કરવા માટેની તક બનાવવા માંગે છે - અન્નદાન, નાણાકીય દાન, સ્વયંસેવકો દ્વારા તેમના અમૂલ્ય સમય આપે છે, તેમની કુશળતા, જ્ઞાન અને અનુભવ શેર કરે છે. આ સામાજિક ક્રિયા છે અને મજબૂત સ્થિતિસ્થાપક સમુદાયોનું નિર્માણ કરવા માટે છે. અમને મળતા પુષ્કળ સમર્થનથી હું અભારી છું.

આપનો ખૂબ ખૂબ આભાર અને અમે આપના બંધાની સાથે મળીને કામ કરવા માંગીએ છીએ કારણ કે અમને આશા છે કે સમુદાયોના ઘણા સભ્યો સુધી સહાય પોચાડવાની આશા છે જેમને આપણી સૌથી વધુ જરૂર છે. અને તે લોકોના જીવનમાં આશા અને પ્રકાશ લાવીયે.

પ્રતિમા દત્તાણી

સપોર્ટ નોર્થમ્પ્ટનશાયરને



આશા-દીપ પ્રોજેક્ટની સ્થાપના સપોર્ટ નોર્થમ્પ્ટનશાયર, વેલિંગબરો ડિસ્ટ્રિક્ટ હિન્દુ એસોસિએશન, ભારતીય હિન્દુ કલ્યાણ સંગઠન, નોર્થમ્પ્ટનશાયર રાઇટ્સ અને ઇક્વાલિટી કાઉન્સિલ અને પ્રવાસી મંડળ વચ્ચેની ભાગીદારી નેશનલ ઇમરજન્સી ટ્રસ્ટ અને નોર્થમ્પ્ટનશાયર કમ્યુનિટી ફાઉન્ડેશન પાસેથી નાણાં પ્રાપ્ત કર્યા પછી કરવામાં આવી છે.

4 મી મે 2020 ના રોજ શરૂ કરાયેલી આશા દીપ COVID-19 કોરોનાવાયરસના આ મુશ્કેલ સમયમાં નોર્થમ્પ્ટન અને વેલિંગબરોમાં સેવાઓ આપી રહી છે. એશિયન સમુદાયોના લોકો કોરોનાવાયરસને પકડવા માટે વધુ સંવેદનશીલ હોઈ શકે છે અને અમે ખાતરી કરવા માંગીએ છીએ કે સુરક્ષિત રહેવા માટે તેમને યોગ્ય માહિતી અને ટેકો મળે.

નીચે જાનવેલી સેવાઓ આપવામાં આવી રહી છે -

- ◆ વૃદ્ધ, અપંગ અને બીમાર લોકો માટે ભારતીય, શાકાહારી ભોજન.
- ◆ જરૂરિયાતમંદ લોકોને ભારતીય ફૂડ પાર્સલ.
- ◆ એક સુખાકારી કોલ સર્વિસ સપોર્ટ છે કે જે લોકો, ને અલગ રાખવામાં આવે છે તેમને અલગ. પ્રશિક્ષિત સ્વયંસેવકો દ્વારા સુગમ, માહિતીની જરૂર છે, અને અન્ય લોકો સાથે કનેક્ટ થવું ગમશે.
- ◆ લોકોની પાસે જરૂરી પૈસા છે તેની ખાતરી કરવા માટે કલ્યાણ સેવાઓ લાભ કરે છે. • કોરોનાવાયરસ વિશેની માહિતી અને માર્ગદર્શન જે સમજવા માટે સરળ છે.
- ◆ જ્યારે કોઈ હોસ્પિટલમાં હોય અથવા મૃત્યુ પામ્યો હોય ત્યારે લોકોને ટેકો આપે છે.



Try to be a
rainbow in
someone's
cloud



- ◆ 635 ગરમ, આરોગ્યપ્રદ પૌષ્ટિક ભોજન, જે આજ સુધીમાં 60 લોકોને પહોંચાડ્યું છે.
- ◆ એશિયન ફૂડ પાર્સલ સેવાઓ ચાલુ છે અને ચાલે છે.
- ◆ 3,000-4,000 લોકો વિવિધ સ્વરૂપો અને ભાષાઓમાં કોરોનાવાયરસ / કોવિડ -19 માહિતી પોચાડી છે - અંગ્રેજી, ગુજરાતી, હિન્દી, ઉર્દૂ અને બંગાળી ભાષાઓમાં.
- ◆ કલ્યાણ માર્ગદર્શન અને સહાય નો લાભ આપે છે જ્યાં લોકોની નોકરી ગુમાવી દીધી હોય અથવા આર્થિક સહાયની જરૂર હોય.

- ◆ અમારી અનુમાનિત ભોજનની જોગવાઈ/ જરૂરીયાત 1,300 વટાવી ગઈ છે ત્યાં મોટી માંગ છે.
- ◆ સરકાર દ્વારા જારી કરાયેલ કોરોનાવાયરસ / કોવિડ 19 માહિતીને સરળ ફોર્મેટમાં શેર કરવાનું ચાલુ રાખિશું.
- ◆ કલ્યાણ લાભોના સમર્થનની જાગૃતિ લાવો.
- ◆ સરળ સુખાકારી / મૈત્રીપૂર્ણ સપોર્ટ સર્વિસ વિકસિત કરો - સ્વયંસેવકોની ભરતી કરવામાં આવી રહી છે.

તમારા સતત સમર્થન માટે આભાર

22%

£675

raised of £3,000 target by 16 supporters

Donate Now

[https://
www.justgiving.com/
crowdfunding/jagruti-](https://www.justgiving.com/crowdfunding/jagruti-)

જેમણે અન્ન દાન સહિત અથવા અન્ય માધ્યમથી દાન કર્યું છે તેમના માટે આભાર.



હૃદયસ્પર્શી વાર્તા

રતિલાલ દરજીને તેનું 100 મો બર્થ ડે કાર્ડ રાણી પાસેથી મળે છે!
અવતરણ નોર્થમ્પટનશાયર ટેલિગ્રાફ, 28 મે 2020 ના રોજ લેવામાં આવ્યો છે -

વેલિંગબરોના રહેવાસીએ તેનો 100 મો જન્મદિવસ 28 મે સામાજિક અંતરથી બગીચો પાર્ટી અને રાણીના શુભેચ્છા ના કાર્ડથી ઉજવ્યો છે.

કોવિડ -19 દ્વારા એશિયન સમુદાયને મદદ કરવા માટે સમુદાય સહાયક સેવા આશા-દીપે જણાવ્યું હતું કે શ્રી દરજી રાણી પાસેથી જન્મદિવસની વિશેષ શુભેચ્છાઓ પ્રાપ્ત કરીને ખૂબ આનંદ થયો.



સપોર્ટ નોર્થમ્પટનશાયરની આશા-દીપ પ્રોજેક્ટની પ્રતિમા દત્તાનીએ કહ્યું: "કોવિડ -19 ના આ મુશ્કેલ દિવસોમાં પણ મને એશિયાઈ સમુદાયના સભ્ય 100 વર્ષ ના થઈને જોઈને આનંદ થયો." તે સક્રિય છે અને આપણે બધા જ કરી શકીએ છીએ. આપણા જીવન કેવી રીતે જીવવું તે આ પેઢી માંથી શીખવું જોઈએ. "



કંઈક વિચારવા માટે.....



નિરાશ ન થવાની ઉત્તમ રીત એ છે કે ઉઠવું અને કંઈક કરવું. તમારી સાથે સારી વસ્તુઓ થાય તેની રાહ જોશો નહીં. જો તમે બહાર જાવ છો અને કેટલીક સારી વસ્તુઓ કરો છો, તો તમે વિશ્વને આશાથી ભરશો, તમે તમારી જાતને આશાથી ભરશો. - બરાક ઓબામા

ચિત્ર ગેલેરી....



અનિલ પટેલ સાથે
મુલાકાત

Share your
Story.

પડકારજનક સમયમાં આપણે કેટલા સ્થિતિસ્થાપક હોઈ શકીએ તેનાથી હું આશ્ચર્યચકિત થઈ જાઉં ... લોકો જેને આપણે સમર્થન આપીએ છીએ તે ખૂબ જ સ્થિતિસ્થાપક છે , અને હજી પણ હસતાં હસતાં. મેં અનિલને ચેટ માટે આમંત્રણ આપ્યું અને અહીં તે કેવી રીતે ચાલ્યું -

AD—આશા-દીપ વિશે તમને કેવી રીતે ખબર પડી?

AP— મારો ભાઈ કિરીટ આઈએચડબ્લ્યુઓ(IHWO) સાથે સ્વયંસેવક છે અને તેમણે મને આશા દીપ પ્રદાન કરી શકે છે તે ના વિશે જાણ કરી.

AD—તમને એડી તરફથી કયો સપોર્ટ મળી રહ્યો છે?

AP—અમને બંને માટે ગરમ રાંધેલ ભોજન, અઠવાડિયામાં ત્રણ વાર, બપોરના સમયે (બપોરના બપોરના 12 વાગ્યે) અને લોટ એક ફૂડ પાર્સલ, બે પ્રકારના દાળ, ચોખા, ટામેટાંના ટીન, ટીન્સ કિડની કઠોળ, ચણાના ટીન અને તેલની બોટલ. એક ઉદાર જથ્થો. ઉપરાંત, સાપ્તાહિક ખરીદી સાથેનો સપોર્ટ સેટ કરવામાં આવ્યો છે - પરંતુ હજી સુધી તેનો ઉપયોગ થયો નથી.

AD—તમારો એડી(આશા દીપ) જોડે નો અનુભવ કેવો રહ્યો.

AP— અમારા માટે, આશા દીપ સાથેનો અમારો અનુભવ, બેંક હોલિડે અવધિ દરમિયાન, દરવાજા પરના પ્રથમ સંપર્ક સુધી, સહાય માટેના અમારા પ્રથમ ફોન કોલથી જ શ્રેષ્ઠ રહ્યો છે. એડી ટીમ સાથે ક્રિયાપ્રતિક્રિયા સુખદ, સહાયક અને સંભાળ આપે છે. એવું લાગે છે કે વજન મારા ખભા પરથી ઓછું થઈ રહ્યું છે. હવે હું વધુ સારી રીતે ઊંઘ મેળવું છું અને તે અમને સક્ષમ બનાવે છે દિન પ્રતિ દિન અમારા સુખી જીવન પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા માટે.

AD- તમે કોઈને શું કહેસોજે તમારી જાતને તમારામાં સમાન સ્થિતિમાં જુએ છે?

AP—મેં AD સાથેના મારા અનુભવ વિશે થોડા લોકો સાથે પહેલેથી જ વાત કરી છે અને તેઓએ આગળ વધવા માટે વિગતો લીધી છે.

AD—ટેકા માટે આ ક્ષેત્રો સાથે આપણે આગળ કંઈ પણ કરી શકીએ છીએ.

AP—મને લાગે છે કે કેટલાક વૃદ્ધ અને નબળા લોકો ફોર્મ ભરી શકશે નહીં અને ઇમેઇલ કરી શકશે નહીં. કદાચ ફોન પર ફોર્મ પૂર્ણ કરવામાં સહાય જરૂરિયાતમંદ લોકોને મદદ મળી શકે.

AD—તમારો પ્રતિસાદ ખૂબ ઉપયોગી છે અને અમારી સાથે વાત કરવા માટે સમય કરવા બદલ આભાર.



આશા દીપ ટીમના સભ્યોના વિચારો

સૌ પ્રથમ, હું એક વિશાળ આભાર કહેવા માંગુ છું કે તેઓ જે તે ભોજન પૂરા પાડવામાં અને પહોંચાડવા માટે કરે છે, આ સમય દરમિયાન આ આવશ્યક સેવાઓ પ્રદાન કરવાનું ચાલુ રાખતા હોય છે અને તેઓ સામાન્ય રીતે જે કરે છે તેનાથી પણ આગળ, તે માટે આભાર. એવા કોઈ શબ્દો નથી કે જે આ મુશ્કેલ સમયમાં તેઓ કરી રહ્યાં છે તે માટે મારા કૃતજ્ઞતા ને પર્યાપ્ત રીતે વ્યક્ત કરી શકે. આશા-દીપ ટીમના સંદર્ભમાં, અમારો સંયુક્ત ભાગીદારીનો પ્રતિસાદ બતાવશે કે ક્રિયા ફક્ત શક્ય જ નથી, પરંતુ તે એક જીતવાની વ્યૂહરચના પણ છે, અને હું આશા રાખું છું કે આપણે ભવિષ્યમાં વિકાસ અને ફેલાવા માટે અમારા સંસાધનોનો ઉપયોગ કરીશું. -**દિપક પટેલ (પ્રવાસી મંડળના ટ્રસ્ટી)**

આ જેવા પડકારજનક સમયમાં, અવરોધોને દૂર કરવા અને સહાય પ્રદાન કરવાની આપણી જવાબદારી છે.—**બેનાબેન પટેલ અને સુનિતાબેન પટેલ (પ્રવાસી મંડળ સ્ટાફ)**

આશા છે કે, અમારો સમુદાય જીવંત અને સપોર્ટેડ લાગશે અને ભવિષ્યની પ્રવૃત્તિઓમાં વધુ સક્રિય ભૂમિકા લેશે. -**અશોકભાઈ દેસાઈ**

એડી સાથે કામ કરવું એ એક તાજું અને લાભદાયક અનુભવ છે. આ COVID-19 રોગચાળા દરમિયાન જેઓ એકલા અને નબળા છે તેમને મદદ કરી રહ્યા છીએ. નવા ચહેરાઓને મળવું, તેમની સાથે વાતચીત કરવી અને તેમનું સ્મિત જોવું એ પોતાના માટે એક પુરસ્કાર છે. બીજાના જીવનમાં ફરક પાડવો એ એક કારણ છે કે મેં જરૂરીયાતમંદોને જોગવાઈઓ વહેંચવામાં એ.ડી.ને મદદ કરવાનું નક્કી કર્યું. તે નમ્ર અને સમજદાર અનુભવ હતો અને સમુદાય સેવા દ્વારા પરિપૂર્ણતા શોધતા કોઈપણને આની ભલામણ હું કરીશ. -**પ્રિયેશ પટેલ (સ્વયંસેવક).**

મને લાગે છે કે વસ્તુઓ ખૂબ સારી રીતે ચાલી રહી છે. તે બધાં જેની સાથે હું કાર્ય કરી રહ્યો છું તેઓને લાગે છે કે તેમને ખૂબ સારો ટેકો મળ્યો છે. - **સવિતા પવ (કલ્યાણકારી લાભ)**

સૂચના બોર્ડ

SCAM

ઘણા લોકોને કૌભાંડના કોલ્સ મળી રહ્યા છે. તેઓ એન.એચ.એસ. ટ્રેક અને ટ્રેસ સેવામાંથી કોલ કરવાનો ડોળ કરી રહ્યા છે. તેઓ તમને જણાવે છે કે તમે કોઈની સાથે સંપર્કમાં રહ્યા છો જેમણે કોવિડ -19 માટે સકારાત્મક પરીક્ષણ કર્યું છે અને તેથી તેને અલગ કરવા અને પરીક્ષણ કરવાની જરૂર છે અને પરીક્ષણ કીટ માટે £50.00 ચૂકવવાની જરૂર છે. જો તમને આ પ્રકારનો કોલ આવે છે **ફૂપા કરીને જાગૃત**

રહો તે એક સ્કેમ કોલ્સ છે. કોન્વિડ -19 ટેસ્ટિંગ માટે એન.એચ.એસ. યાર્જ કરતા નથી. જો આશંકા જાય તો અમારો સંપર્ક કરો અને અમે સ્પષ્ટતા કરીશું.

BEWARE...

વાયરસ હજી પણ આપણા આસપાસ છે!!!!

જ્યારે લોકડાઉનનાં નિયમો હળવા થવા માંડે છે, આશા દીપ એક જોરદાર સંદેશ આપવા માંગે છે અને કહે છે કે ફૂપા કરીને ધ્યાન રાખો. સામાજિક અંતર, સ્વચ્છતા અને આત્મરક્ષણની આસપાસની સલાહને અનુસરો. વાયરસ હજી ગયો નથી.

ઉપયોગી એડી સંપર્કો	અશ દીપ ઇમેઇલ	ashadeepc19@gmail.com	
	વેબિંગબરો કોઓર્ડિનેટર	દિપક સામંત	07519529452
	કલ્યાણ સલાહકાર	સવિતા પવ	07511345595
	નોર્થમ્પ્ટન કોઓર્ડિનેટર	જાગૃતિ પટેલ	07511345594